



캠프 일정표



일정	1일차		2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차							
	월(3일)		화(4일)	수(5일)	목(6일)	금(7일)	토(8일)	일(9일)	월(10일)	화(11일)	수(12일)	목(13일)	금(14일)							
07:30 ~ 08:00			기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호							
08:00 ~ 09:00																				
09:00 ~ 10:00			수퍼비전 집단상담1 (2그룹)	자유시간 생활관리	자유시간	자유시간 생활관리	자유시간 생활관리	가족 상담 [체험] 부모-자녀 스포츠 마사지 배우기	산책	자유시간 생활관리	자유시간 생활관리	산책	[교육] "꿈꾸기"	· 경매 · 평가지 작성						
10:00 ~ 12:00			대구로 이동	집단상담2 (2그룹)	[수련] 짚라인	수퍼비전 집단상담4 (2그룹)	부모 상담		수퍼비전 집단상담5 (2그룹)	[대안] 풍선아트	수퍼비전 집단상담6 (2그룹)	수퍼비전 집단상담7 (2그룹)	동기강화 프로젝트	· 발표회 · 캠프 영상 · 수료식						
12:00 ~ 13:00	접수/ 																			
13:00 ~ 14:00	입교식		[체험] 친한 멘토/멘티 "놀이동산"		수퍼비전 집단상담3 (2그룹)		부모 상담		[치유] 웃음 치료	[치유] 미니 올림픽	[대안] 미디어 자기 조절 UCC 제작		[체험] 배려 나눔 기쁨 봉사활동 *양로원* 「성심 셀린의집」	[교육] 안전 교육	[치유] "꿈새기기" 꿈화본 만들기 (원예치료)	부모님과 함께 집으로 GO!! BYE ~ ^^				
14:00 ~ 15:00									[수련] 아이스 브레이킹	[교육] 부모 교육			개인 상담 1	[대안] 보드 활동	개인 상담 2		DIY 나무로 만드는 세상	[치유] 부모-자녀 "요리치료"	[대안] 미디어 "자기조절" UCC 제작	[수련] 스포츠 스태킹
15:00 ~ 16:00	[교육] 안전교육	수련원으로 이동							[대안] 로봇 공작	[치유] 부모-자녀 "요리치료"				[대안] 미디어 "자기조절" UCC 제작			[수련] 썸바이벌			
16:00 ~ 17:00																				
17:00 ~ 18:00																				
19:00 ~ 20:00	자치 활동1 "조원 소개"		자치 활동2 "마음 나누기"	[체험] KPOP 댄스 배우기	[체험] KPOP 댄스 배우기	[체험] 신나는 난타	[수련] 레크 & 캔들 파이어	[체험] 신나는 난타	[체험] KPOP 댄스 배우기	[체험] 신나는 난타	[수련] 오빠오빠 담력체험	자치 활동3 "발표회준비"								
20:00 ~ 21:00																				
21:00 ~ 22:00	· 소감공유 · 간식		· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식	· 소감공유 · 간식							
22:00 ~	취침점호 ♡꿈나라		취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라	취침점호 ♡꿈나라							

상기 프로그램 내용은 추후 변경 될 수 있음

2020 인터넷·스마트폰 치유캠프



경상북도청소년진흥원
(청소년상담복지센터)

우)36708 경상북도 안동시 축제장길 20
TEL. 054)850-1033 / FAX. 054)853-3014



『인터넷·스마트폰 치유캠프』 참가 청소년 모집

1 치유캠프는 신뢰받는 기관에서 운영합니다.

인터넷·스마트폰 과의존 청소년의 어려움을 돕기 위해 여성가족부 및 한국청소년상담복지개발원과 협력하여 경상북도청소년진흥원(청소년상담복지센터)이 운영하는 11박 12일 숙박형 캠프입니다.

2 치유캠프는 전문적체계적인 구성으로 운영합니다.

맞춤형 개인상담, 집단상담, 수련활동, 대안활동, 체험활동, 자치활동, 가족활동, 교육, 부모·가족 상담 등 다양한 분야의 전문가를 통해 청소년에게 “재미있고 신나고 도움되는” 프로그램입니다.

3 치유캠프는 긍정적인 변화를 위해 운영합니다.

대인관계 향상, 자존감 향상, 가족관계 개선, 심리적 안정 등을 통해 인터넷·스마트폰 과의존에서 벗어나 스스로 건강하게 조절할 수 있도록 합니다.



캠프 일시 및 장소

일 시 : 2020년 8월 3일(월)~8월 14일(금),
11박 12일(여름방학 기간)

대 상 : 인터넷·스마트폰 과의존으로 일상생활에
도움이 필요한 **남자 중학생 25명**(학교 밖 청소년 포함)

모집기간 : 2020년 2월~7월 15일까지(조건부 선착순)

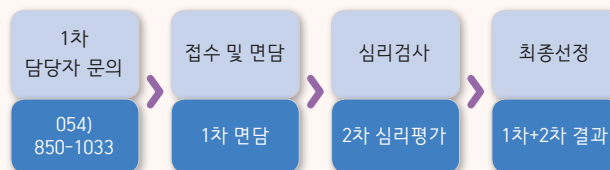
장 소 : 경상북도청소년수련원(김천소재)
www.gbyc.co.kr

참가비 : 전액무료(도교육청 지원)

신청문의 : 경상북도청소년진흥원(청소년상담복지센터)
담당자 심미영 ☎ 054)850-1033
www.we7942.or.kr(자세한 내용 공지)



참가 대상자 선정 과정



캠프 참여 모습



라포활동



집단상담



체험활동



자치활동



수련활동



가족활동

인터넷·스마트폰 치유캠프 는

청소년들의 건강한 인터넷·스마트폰 사용을 위해
따뜻한 마음과 배려를 바탕으로 운영하오니,
많은 관심과 참여 부탁드립니다. ♥